**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа**

 **имени Героя Российской Федерации Р.А.Китанина**

**р.п. Тамала Пензенской области**

442900, Пензенская область, р.п.Тамала, ул.Луначарского, д.1

Тел.: (84169) 2-15-37, e-mail: mou1\_tamala@mail.ru

|  |  |
| --- | --- |
|  | «Утверждаю»Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /И.С. Сорокина/ |

**План реализации регионального проекта**

**«Питаемся правильно»**

**на 2020-2021 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

2. Стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 85%)

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

**Организационно-аналитическая работа,
информационное обеспечение**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 2 | Рассмотрение заявлений о предоставлении бесплатного питания для обучающихся от родителей (законных представителей) с предоставлением необходимых документов. | Сентябрь | Классный руководитель, директор школы |
| 3 | Организационное совещание при директоре школы – утверждение графика горячего питания в столовой; графика дежурства по столовой учителя и учащихся. | Сентябрь | Директор школы, заместители директора по УВР. |
| 4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | Ежемесячно | Ответственный за питание |
| 5 | Осуществление ежедневного контроля за работой столовой. | В течение года | Администрация школы, медработник |
| 6 | Освещение вопросов правильного питания на официальном сайте школы, в СМИ  | В течение года | Ответственный за питание, ответственная за воспитательную работу |

**Методическое обеспечение**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 | Организация консультаций для классных руководителей 1-4кл., 5-8 кл., 9-11 кл.:- «Культура поведения обучающихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»,- «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья» | В течение года | Медработник школы |
| 2 | Проведение педагогических советов, совещаний по вопросам здоровьесбережения. | По графику | Администрация школы |
| 3 | Ведение учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям. | Сентябрь | Классные руководители, Медработник школы |
| 4 | Прохождение курсов педагогическими работниками "Формирование культуры питания обучающихся в целях реализации Плана основных мероприятий до 2020 года, проводимых в рамках Десятилетия детства" | Октябрь | Ответственная за воспитательную работу школы |
| 5 | Организация бесплатного завтра обучающихся начальных классов | В течение года | Классные руководители |
| 6 | Организация бесплатного питания обучающихся из малообеспеченных и многодетных семей. | В течение года | Классные руководители |
| 7 | Ведение пропаганды здорового питания | В течение года | Классные руководители, учителя ОБЖ, биологии, технологии, пр. |
| 8 | Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания. | май | Ответственная за воспитательную работу школы |

**Организация работы по улучшению материально-технической
базы столовой**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 | Ремонт подсобных помещений столовой | август | Директор школы  |
| 2 | Приобретение нового оборудования | В течение года | Директор школы, заместитель директора по АХЧ |
| 3 | Оформление зала столовой | В течение года | Ответственная по воспитательной работе |
| 4 | Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания | В течение года | Зав. производством |

**Организация и проведение мероприятий****по воспитанию культуры питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
|  | Всероссийский урок здоровья, 5-11 классы | сентябрь | Пашина Н.Д., куратор РДШЕрмолаева О.В., куратор волонтёрского отряда «Поколение ЗОЖ» |
|  | Конкурс «Футбольный гурман» в рамках Всероссийского фестиваля «Футбол в школе» | Октябрь | Деменкова Т.А., учитель технологии, кураторы РДШ, классные руководители |
|  | Пропаганда здорового питания через урокиОБЖ (8-11),технологии (5-7),биологии (6-11),химии (10 класс)английского языка (9класс) | В течение года | Учителя предметники |
|  | Классные мероприятия по плану работы 1-11 классы | Раз в месяц | Классные руководители |
|  | Конкурс фотографий «Натюрморт из овощей и фруктов»», 1-11 классы | Ноябрь | Ермолаева О.В., куратор волонтёрского отряда «Поколение ЗОЖ» |
|  | Оформление уголка здоровья 1 – 11 классы1.Первые шаги здорового питания:* Под защитой витаминов.
* Азбука пользы.
* Добро пожаловать к завтраку.
* Еда для вундеркиндов

2.Едим правильно3.Секреты здорового питания | Ноябрь | Классные руководители, родители |
|  | Выпуск информационно-агитационных листовок «Мы за здоровое питание! | Декабрь | Ермолаева О.В., куратор волонтёрского отряда «Поколение ЗОЖ |
|  | Распространение буклетов «Правила рационального питания» | январь | Ермолаева О.В., куратор волонтёрского отряда «Поколение ЗОЖ» |
|  | Общероссийский экологический урок «Вода России» | Февраль | Пашина Н.Д., куратор волонтёрского движения «Экопатруль» |
|  | Анкетирование обучающихся «Школьное питание» | 1 раз в год | Ермолаева О.В., куратор проекта «Питаемся правильно» |
|  | Организация выставки литературы:«Правильное питание – основа здоровья | апрель | Шумилина Н.В., ответственный за библиотеку |
|  | Интернет - конкурс семейной фотографии «Вкусная картина» 1-11 классы | 1 - 13 мая | Пашина Н.Д., Саченкова О.А., кураторы РДШ, проектная команда активистов РДШ |
|  | Мероприятия по здоровому питанию в летнем пришкольном лагере | Июнь | Воспитатель лагеря, Ермолаева О.В., куратор волонтёрского отряда «Поколение ЗОЖ» |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Название мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях. | Ежегодно | Администрация, классные руководители |
| 2 | Рейды родительской общественности в столовую с целью контроля над качеством приготовленной пищи. | Раз в четверть | Руководитель Совета родительской общественности |
| 3 | Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе. Анкетирование. | 2 раза в год | Зам. директора по УВР, классные руководители |
| 4 | Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием культуры питания | В течение года | Классные руководители, организаторы |
|  | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Медсестра, классные руководители |
|  | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители |